

Help, mijn kind kan niet zonder!

Oudercursus

Op dinsdagavond **1 februari** start bij De Baron in Dedemsvaart **de oudercursus 'Help, mijn kind kan niet zonder!'**. Tactus biedt deze cursus aan voor ouders en opvoeders met kinderen tussen de 12 en 23 jaar die problematisch alcohol drinken of te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken. Je krijgt informatie over communicatie in het gezin en praktische adviezen om anders met je kind om te gaan.

Doelgroep

Dit is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen tussen de 12 en 23 jaar die problematisch alcohol drinken of te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.

Doel

Wanneer jouw kind een middelen-, game- of gokprobleem heeft, voel je je waarschijnlijk machteloos en heb je het gevoel het gedrag van jouw kind niet goed bij te kunnen sturen. Ouders proberen hun kind te laten minderen of stoppen op allerlei manieren. Dit kost veel energie, slapeloze nachten en lijkt nauwelijks iets op te leveren. Om je minder machteloos te voelen en de regie weer in handen te krijgen, biedt Tactus hulp door tijdens de cursus handvatten aan te reiken.

Details

- Aantal deelnemers: 8 à 10 ouders/verzorgers (maximaal 5 ouderparen)
- Duur: vier avonden en een terugkomavond
- Locatie: De Baron in Dedemsvaart
- Prijs: gratis

Programma

In vier avonden en een terugkomavond wordt met name ingegaan op de communicatie in het gezin en krijg je praktische informatie om anders met jouw kind om te gaan. Tijdens de cursus ga je met de aangeboden lesstof aan de slag en met andere ouders in gesprek.

Een aantal onderwerpen van de cursus zijn:

- De communicatie binnen het gezin verbeteren
- Grenzen leren stellen
- Inzicht krijgen in de redenen en consequenties van gedrag
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders
- Terugkrijgen van de regie in het gezin

Interesse?

Voor aanmelden of meer informatie kan contact worden gelegd met Kris van Mourik, preventiewerker bij Tactus regio Zwolle. Dit kan door een mailtje te sturen naar k.vanmourik@tactus.nl of door te bellen naar 0657 88 12 13 of 088 382 28 87.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Er is plek voor een beperkt aantal deelnemers.

De cursus zal plaatsvinden in De Baron in Dedemsvaart op de volgende data: 1 februari, 8 februari, 15 februari en 1 maart van 19:00 uur tot 21:00 uur.