

## Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Opstartprogramma's wandelen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vitaal Vechtdal Challenge	Start in de week van 18 april 2022	19:00 uur (duur 45 tot 120 minuten)	Hardenberg, Ommen, Avereest, Dalfsen	Beginnend wandelaar, 20 weken	Gratis	<a href="#">Vitaal Vechtdal</a>	Vitaal Vechtdal, <a href="mailto:info@vitaalvechtdal.nl">info@vitaalvechtdal.nl</a> T 06 192 26 201
Kuier'n en Klets'n	Dag n.n.b.	n.n.b.	Dorpshuis 't Haarschut, Kloosterhaar	Beginnend wandelaar, 12 weken	Gratis	DaGaWa i.s.m. De Haere	De Haere / Evelien, <a href="mailto:info@dorpshuiskloosterhaar.nl">info@dorpshuiskloosterhaar.nl</a> T 0523 241 273
Doorwandelen, wekelijks aanbod							
Bergentheim							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, <a href="mailto:contact@veurmekaar.info">contact@veurmekaar.info</a> , T 0523 820 390
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, <a href="mailto:contact@veurmekaar.info">contact@veurmekaar.info</a> T 0523 820 390
Coevorden							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Coevorden	Dinsdag	19:00 uur	Aleida Kramer Ziekenhuis, M. v.d. Thijnensingel 1, Coevorden	Voor iedereen	€ 18,-/kwartaal	<a href="#">Loopgroep Coevorden</a>	Theo Baks, <a href="mailto:loopgroepcoevorden@gmail.com">loopgroepcoevorden@gmail.com</a>
Dalfsen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Wandelgroep ontstaan uit Diabetes Challenge 2017	Maandag	18:30 uur	Gemeentehuis, Raadhuisstraat 1, Dalfsen	3- 5 km	Gratis	Deelnemers van de Diabetes Challenge 2017	Wim Lubbers T 0529-433673 T 06-20091952
Vervolg Vitaal Vechtdal Challenge (doorwandeling)	Dinsdag	09:30 uur	Wisselend	Laag tempo wandelen	€ 2,00 per keer	Vrijwilliger vanuit Greenshoes	Trijn Laarman <a href="mailto:laarman@kpnmail.nl">laarman@kpnmail.nl</a> T 06 216 38 530

## Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Wandelen op zaterdag	Zaterdag	07:00 uur of 15:00 uur	Dalfsen	Ca 10 km	Gratis		Wim Lubbers <a href="mailto:lubbers46@kpnmail.nl">lubbers46@kpnmail.nl</a> Bij interesse graag mailen.
Wandelmaatjes	Op afspraak		Dalfsen			<a href="#">Saam Welzijn</a>	<a href="#">Saam Welzijn</a> T 0529 793 013
Greenshoes						<a href="#">Greenshoes Dalfsen</a>	Kijk op de wandelagenda van <a href="#">Greenshoes Dalfsen</a> voor de data voor dagwandelingen en thematochten.
<b>Dedemsvaart</b>							
<b>Wandelgroep</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Startlocatie</b>	<b>Niveau</b>	<b>Kosten</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Informatie &amp; aanmelden</b>
Vervolg Vitaal Vechtdal Challenge (doorwandelgroep)	Dinsdag (1x/maand op zaterdagochtend)	19:00 uur	Variërend	Laag tempo wandelen	Gratis		Gerda Kloek <a href="mailto:wimengerda.kloek@gmail.com">wimengerda.kloek@gmail.com</a> T. 06-12439955
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Hardloopgroep	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Vechtdallopers	Woensdag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart		€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
<b>De Krim</b>							
<b>Wandelgroep</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Startlocatie</b>	<b>Niveau</b>	<b>Kosten</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Informatie &amp; aanmelden</b>
De Krim Wandelt	Maandag	13:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	<a href="#">Actief Bos De Krim</a>	<a href="mailto:info@actiefbosdekrim.nl">info@actiefbosdekrim.nl</a>
De Krim Wandelt	Woensdag	19:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	<a href="#">Actief Bos De Krim</a>	<a href="mailto:info@actiefbosdekrim.nl">info@actiefbosdekrim.nl</a>
Loopgroep De Krim	Woensdag	19:00 u	Kantine voetbalver. DKB'44,	Voor iedereen	€ 10 / maand	<a href="#">Loopgroep De Krim</a>	Rene Marissen, <a href="mailto:marissenrene@gmail.com">marissenrene@gmail.com</a>

## Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Hardenberg							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Maandag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, Martien Kuilder, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Vechtdallopers	Maandag	20:15 uur (duur 60 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Vechtdallopers	Woensdag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, Martien Kuilder, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Wandelgroep Norden-Hazenbos / Sumpelhuus	Donderdag	09:00 uur (duur 60 minuten)	Wijkgebouw Jan Steenstraat 18, Hardenberg	Voor iedereen	Gratis	<a href="#">Wijkvereniging Norden-Hazenbos</a>	Hans Heemsker, <a href="mailto:secretaris@norden-hazenbos.nl">secretaris@norden-hazenbos.nl</a> T 06 58 70 8895
Wandelgroep Bewegen Maatwerk	Donderdag	09:00 uur	Sportpark De Boshoeck, Hessenweg 74, Hardenberg	Laag tempo wandelen	€ 15,-/maand Mogelijkheid om 1x per week te trainen.	Bewegen Maatwerk	Anita Deemter, <a href="mailto:bewegenmaatwerk@gmail.com">bewegenmaatwerk@gmail.com</a> T 06 28 35 6061
Sportief Wandelen	Donderdag	18:30 uur (duur 60 minuten)	De Haere, Sportpark De Boshoeck Hessenweg 74 <sup>E</sup> , Hardenberg	Beginners, minimaal 3 km wandelen	€ 17,50/ maand	<a href="#">Fysiotherapie De Haere</a>	De Haere, <a href="mailto:info@de-haere.nl">info@de-haere.nl</a> T 0523 22 5013
Vechtdallopers	Vrijdag	09:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Combinatie- groep	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
Hoonhorst							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Powerwalking	Maandag Woensdag Zaterdag	19:30 uur 09:00 uur 09:00 uur	De Potstal, Kerkstraat 24, Hoonhorst	Actief stevig tempowandelen 6-7 km/uur	Strippenkaart 5 lessen voor € 32,50	<a href="#">Step2gether</a>	Claudia Lubberts T 06 362 66 758 <a href="mailto:step2gether38@gmail.com">step2gether38@gmail.com</a>
Wandelmaatjes	Op afspraak		Hoonhorst			<a href="#">Saam Welzijn</a>	<a href="#">Saam Welzijn</a> T 0529 793 013

## Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Kloosterhaar							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Maandag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, <a href="mailto:info@dorpshuiskloosterhaar.nl">info@dorpshuiskloosterhaar.nl</a> T 0523 24 1273
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Woensdag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, <a href="mailto:info@dorpshuiskloosterhaar.nl">info@dorpshuiskloosterhaar.nl</a> T 0523 24 1273
Lemelerveld							
Wandelen			Vilsterensestraat 15 Lemelerveld	Voor iedereen, begeleid door fysiotherapeut	€ 2,00 per keer	<a href="#">Fysio Lemelerveld</a>	<a href="#">FysioLemelerveld</a> T 0572 372 158
Wandelen met natuurgids	Woensdag oneven weken	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			<a href="#">Saam Welzijn</a>	<a href="#">Saam Welzijn</a> T 0529 482 121
Nordic Walking	Eerste woensdag van de maand	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			<a href="#">Saam Welzijn</a>	<a href="#">Saam Welzijn</a> T 0529 482 121
Nieuwleusen							
Powerwalking	Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag	19:00 uur 12:00 uur 19:00 uur 18:00 uur 07:30 uur	Roede 3, Nieuwleusen	Actief, stevig tempo wandelen		<a href="#">Corunning</a>	Corina Vrieling T 06 288 89 743 <a href="mailto:info@corunning.nl">info@corunning.nl</a>
Ommen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Gezond Natuur Wandelen	Dinsdag	10:00 uur	Kinderboerderij, Het Laar 2C, Ommen	Voor iedereen	Gratis	<a href="#">Stichting Gezond Natuur Wandelen</a>	Tjisse Brookman, <a href="mailto:tjisse@tjissebrookman.nl">tjisse@tjissebrookman.nl</a> T 06 128 76760
Sportief Wandelen Ommen (op de baan)	Dinsdag	16:00 uur (duur 60 minuten)	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/mnd	<a href="#">Atletiekvereniging Aco van Elderen</a>	Henk Weteringe, <a href="mailto:henk.weteringe@outlook.com">henk.weteringe@outlook.com</a> T 06 40 53 6089
Sportief Wandelen Ommen (in de natuur)	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Parkeerplaats Karwei, Balkeweg 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, <a href="mailto:yvonnehoekman@gmail.com">yvonnehoekman@gmail.com</a> T 06 300 73 880

## Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Nordic Walking Groep Ommen (in de natuur)	Zaterdag	09:00 uur (duur 90 minuten)	Parkeerplaats Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, <a href="mailto:yvonnehoekman@gmail.com">yvonnehoekman@gmail.com</a> T 06 300 73 880
Nordic Walking Groep Ommen (op de baan)	Zaterdag	09:00 uur (duur 90 minuten)	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/maand	<a href="#">Atletiekvereniging Aco van Elderen</a>	Henk Weteringe, <a href="mailto:henk.weteringe@outlook.com">henk.weteringe@outlook.com</a> T 06 40 53 6089
<b>Oudleusen</b>							
<b>Wandelgroep</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Startlocatie</b>	<b>Niveau</b>	<b>Kosten</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Informatie &amp; aanmelden</b>
Wandelmaatjes	Op afspraak		Oudleusen			<a href="#">Saam Welzijn</a>	<a href="#">Saam Welzijn</a> T 0529 793 013
<b>Slagharen</b>							
<b>Wandelgroep</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Startlocatie</b>	<b>Niveau</b>	<b>Kosten</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Informatie &amp; aanmelden</b>
Vechtdallopers	Dinsdag	19:00 uur	Kronkelhonk, Kronkelweg 2, Slagharen	Voor iedereen	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x pw te trainen.	<a href="#">Vechtdallopers</a>	Adri Deemter, <a href="mailto:info@vechtdallopers.nl">info@vechtdallopers.nl</a>
<b>Vroomshoop</b>							
<b>Wandelgroep</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Startlocatie</b>	<b>Niveau</b>	<b>Kosten</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Informatie &amp; aanmelden</b>
Sportief Wandelen Vroomshoop	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Activiteitencentrum Het Punt, Burg. Koetjestraat 4, Vroomshoop	Voor iedereen	Gratis	<a href="#">ZorgSaam Twenterand</a>	Loes Leemrijse, <a href="mailto:lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl">lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl</a> T 0546 481 456

Hierboven is divers wandelaanbod te vinden. Van wandelen onder professionele begeleiding tot wandelinitiatieven van inwoners onderling. Vraag vooraf bij de organisatie of initiatiefnemers na of de groep is verzekerd of dat je op eigen risico meewandelt.