

Factsheet Gemeenteprofiel



Sport Bewegen Leefstijl



4-17 jarigen
Gemeente Hardenberg
2016



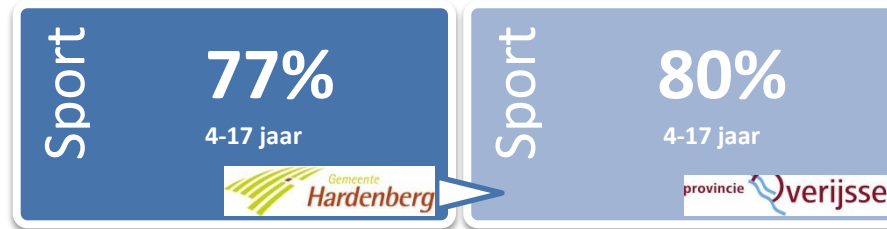
Drs. Marieke van Vilsteren
mvvilsteren@sportserviceoverijssel.nl
038 - 457 77 81



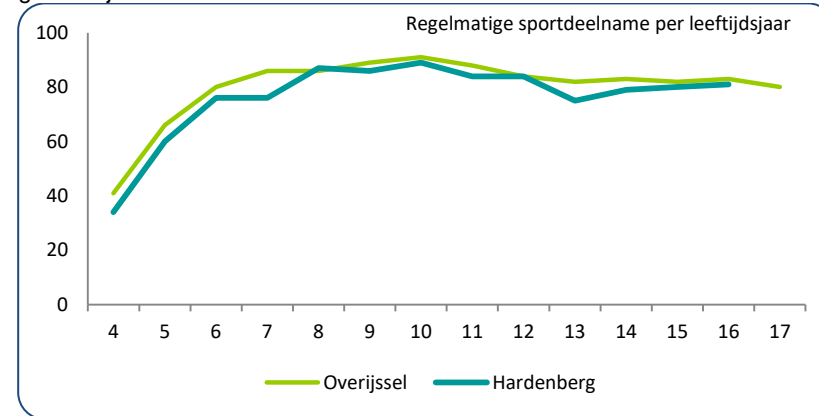
Liselot ter Harmsel Msc.
ltharmsel@sportserviceoverijssel.nl
038-457 77 80

Sport

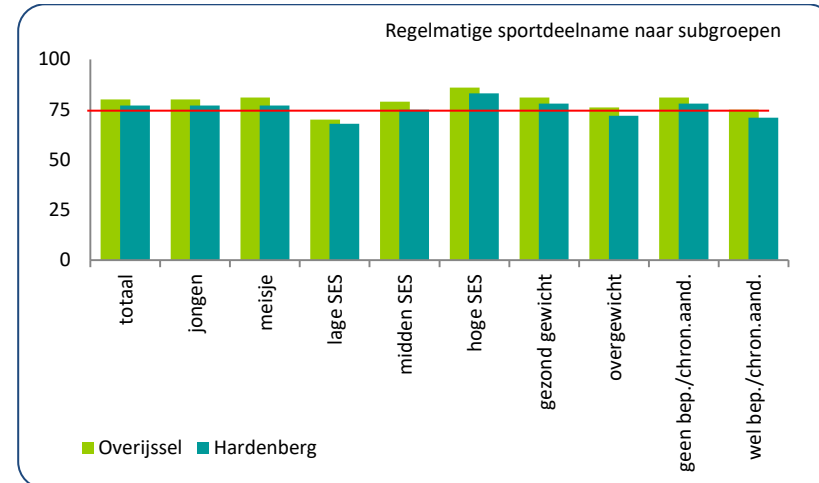
De **regelmatige sportdeelname**¹ ligt in de gemeente Hardenberg op 77% (4-17 jaar).



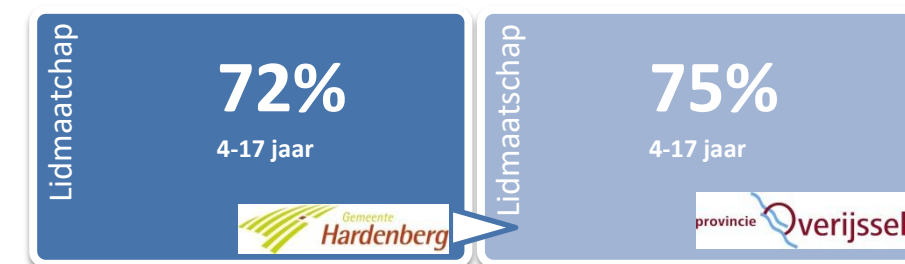
De regelmatige sportdeelname stijgt in de eerste jaren en vanaf 10 jaar neemt deze geleidelijk af:



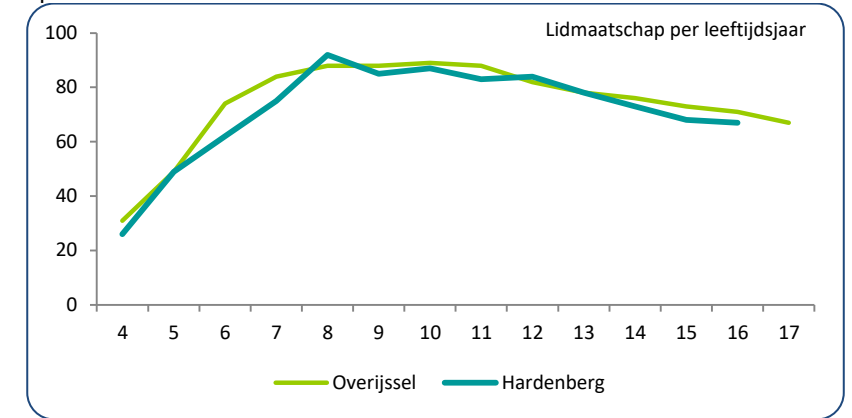
In onderstaande grafiek staat de 75%-lijn (rode lijn) aangegeven. Deze lijn definieert de ambitie dat 75% van de Nederlanders, uit alle lagen van de samenleving, in 2016 regelmatig aan sport doet. In de gemeente Hardenberg bestaan risicogroepen die (nog) niet voldoen aan deze ambitie:



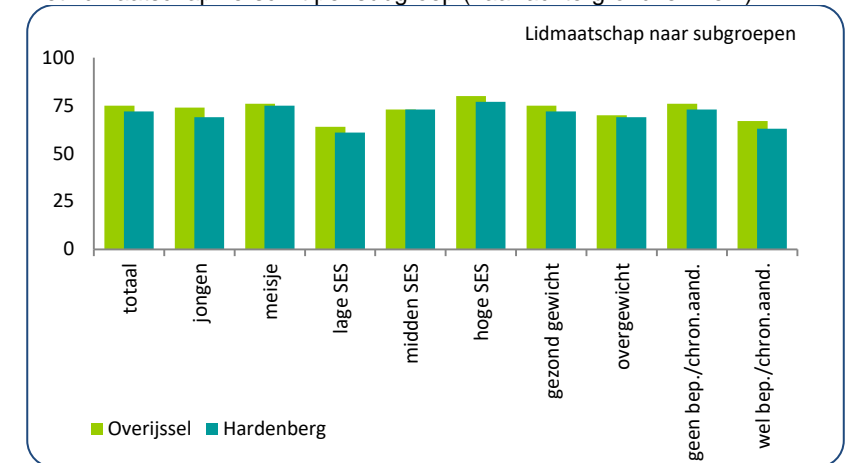
Het **lidmaatschap** van een sportvereniging ligt in de gemeente Hardenberg op 72%.



De lijncurve van het lidmaatschap heeft de vorm van een 'skihelling'; na de leeftijd van 10 jaar zet de daling qua lidmaatschap sterker in dan de daling van de sportdeelname:



Het lidmaatschap verschilt per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



De meest genoemde redenen om te sporten zijn gezondheid, plezier, conditie- en krachtopbouw, gezelligheid en ouders die sporten belangrijk vinden:



Jongeren die niet sporten, sporten vooral niet om de onderstaande redenen:



Hardenberg	Overijssel
Voetbal (51%)	Voetbal (52%)
Zwemsport (33%)	Zwemsport (33%)
Hardlopen (30%)	Hardlopen (29%)
Gymnastiek/turnen (25%)	Gymnastiek/turnen (21%)
Volleybal (17%)	Hockey (16%)



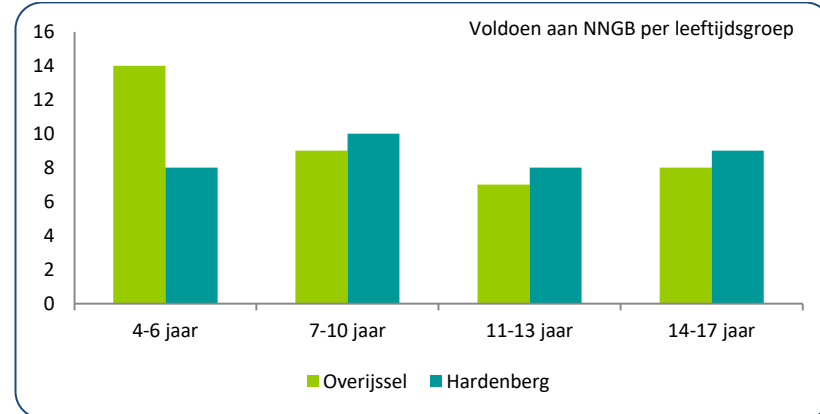
¹ Regelmatige sportdeelname betekent minimaal 40 keer per jaar sporten

Bewegen

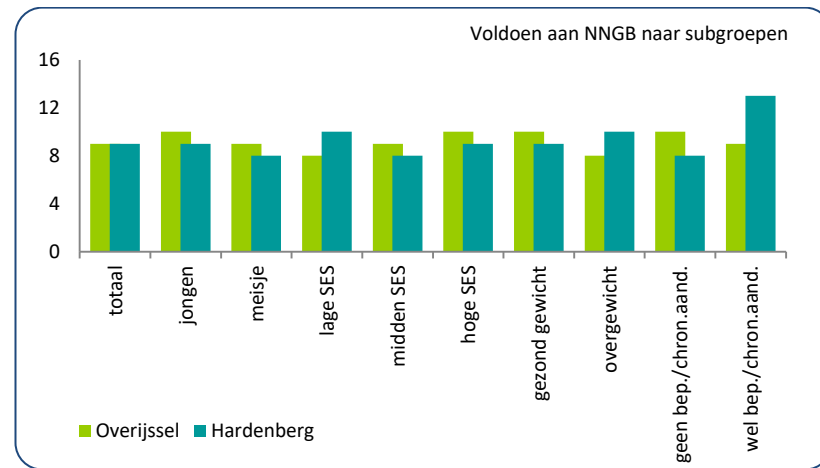
In de gemeente Hardenberg voldoet 9% (4-17) aan de **NNGB**².



De jeugd moet 60 minuten per dag matig intensief bewegen om aan de NNGB te kunnen voldoen.

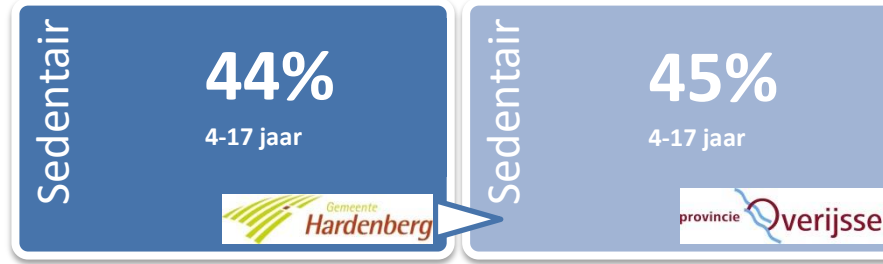


De NNGB verschilt per subgroep (naar achtergrondkenmerk):

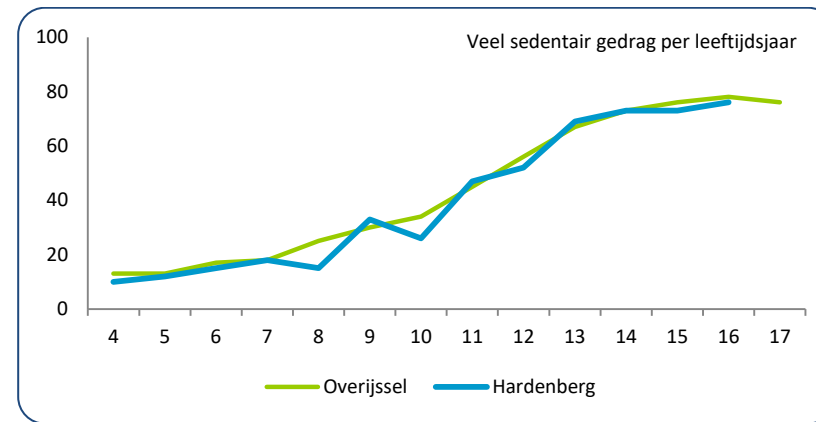


Sedentair gedrag

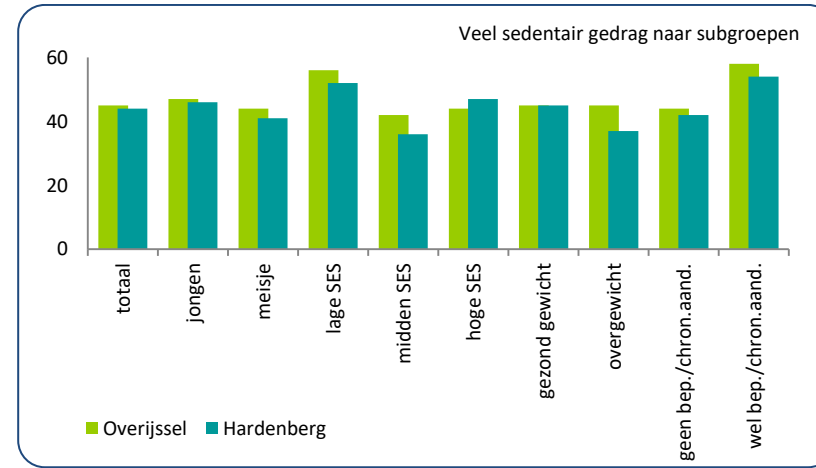
In de gemeente Hardenberg vertoont 44% (4-17) **veel sedentair gedrag**³.



Het sedentaire gedrag stijgt met de leeftijd:



Het sedentaire gedrag verschilt ook per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



Overgewicht

In de gemeente Hardenberg komt (matig en ernstig) **overgewicht** voor bij 11% van de 4- tot en met 17-jarigen (10% in Overijssel).

	Hardenberg	Overijssel
4-6 jaar	13%	12%
7-10 jaar	13%	11%
11-13 jaar	8%	8%
14-17 jaar	10%	9%

³ Meer dan 2 uur per dag gedrag met laag energieverbruik, zoals TV kijken/laptop/PC

Leefstijl

De **Fruit- en Groentenorm**⁴ worden door de minderheid van de jongeren gehaald.



Elke dag water drinken doet 43% van de jongeren in Hardenberg.



In Hardenberg ligt het percentage **rokers** op 7% van de VO-leerlingen.



Iets minder dan de helft van de VO-leerlingen heeft wel eens **alcohol** gedronken.



Het percentage VO-scholieren dat de laatste maand aan **binge drinken**⁵ deed, ligt op 15% in Hardenberg en op 18% in Overijssel.

⁴ Groentenorm: elke dag groente eten. Rekening houdend met voldoende aantal opscheplets = percentage tussen haakjes

⁵ Het drinken van vijf glazen alcohol of meer bij één gelegenheid

² Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen